

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

※スマートフォンでの閲覧に最適化しています

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

## 8/12(水) [メビック扇町]

13:00	▼	81 明和電機のチワワ笛ワークショップ
14:30		01 4コマ漫画教室
15:00	▼	23 戯曲をじっくり読んでみるワークショップ
16:30		03 バルーンアートをはじめよう!
17:00	▼	24 高校生のための舞台演出ワークショップ
18:30		02 字遊を楽しむ・デザイン書道
19:30	▼	21 セリフで歌う音楽で語る
21:00		04 一坪でできること

 = キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

## 8/13(木) [メビック扇町]

13:00	<b>05</b> パッケージデザインの秘密を探ろう
▼	
14:30	<b>82</b> モモケルのモールアートわんちゃんとお家
▼	
15:00	<b>83</b> 折ってつける工作玩具パキで遊ぼうWS
▼	
16:30	<b>07</b> ふわもこ素材でかわいい動物たちを作ろう!
▼	
17:00	<b>08</b> 人を撮る撮られるって難しい?でも面白い!
▼	
18:30	<b>06</b> 車いすストラップ製作と未来の車いす
▼	
19:30	<b>25</b> 「話し合おう」「よし、じゃ、紙とペンを」
▼	
21:00	<b>09</b> オトナのための詩の音読講座

 = キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

8/14(金) 【旭区民センター・芸術創造館】

10:30 ▼ 12:00	<b>84</b> 手作りハンバーガーをつくろう!
	<b>10</b> 虹の中で遊ぼう!光と影のワークショップ
13:00 ▼ 14:30	<b>59</b> ステンレスボトルで紅茶を淹れてみよう
	<b>85</b> プチプチで自分人形を作ろう
	<b>86</b> おとなとこどものおしばいづくり
	<b>43</b> ちょっと覗いてみよう!能の裏舞台
	<b>50</b> 呼吸でカラダを見直そう
15:00 ▼ 16:30	<b>51</b> 体で感じる東洋医学
	<b>60</b> ショウガ湯道 看病・健康づくりに
	<b>87</b> こども恐竜WS・恐竜の復元画を描こう
	<b>26</b> ブルースリーになりきろう!ヌンチャク入門
17:00 ▼ 18:30	<b>52</b> はじめての自力整体
	<b>65</b> デンマーク体操でいい汗かこう!
19:30 ▼ 21:00	<b>27</b> 【ACWS】演技ワークショップ
	<b>66</b> バリダンスで内側からキレイに!

=キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

## 8/15(土)【旭区民センター・芸術創造館】

10:30 ▼	<b>11</b> デカ筆体験☆誰でも書道ガールズ&ボーイズ
12:00	<b>53</b> テープと動きで凝りと痛みを解消する講座
	<b>22</b> 簡単なボイトレと姿勢改善、歩行改善講座
13:00 ▼	<b>61</b> フェアトレードコーヒーで児童労働を考える
14:30	<b>88</b> ストーンアート～大理石に描こう
	<b>89</b> わくわく からだ まるごと発見
	<b>28</b> 笑顔キラキラ演技レッスン
	<b>67</b> インド舞踊とサリーの着付け
15:00 ▼	<b>68</b> スリラーをみんなで踊ろう!
16:30	<b>90</b> 手でこねこね楽しく作ろう!アロマ石けん
	<b>91</b> 小林顕作の「おとなも子どももあそぼう!」
	<b>12</b> 自作ルアーでマダイを釣ろう!!
	<b>29</b> コミュニケーション・ワークショップ
17:00 ▼	<b>30</b> 心と体を変える魔法の3秒。とき式思考術!
18:30	<b>44</b> 侍忍者体験一殺陣・擬斗・アクション道場一
	<b>69</b> みんなで身体ほぐし&エクササイズ!
19:30 ▼	<b>70</b> 初めてのバレエ体験講座
21:00	

 =キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

8/16(日)【旭区民センター・芸術創造館】

10:30	<b>31</b> からだの教室(野口体操をベースに)
▼	
12:00	<b>92</b> くるくる回る風車貯金箱作り
	<b>93</b> キッズ演技ワークショップ
	<b>32</b> 子どもと関る人のコミュニケーションWS
13:00	<b>71</b> ちょこっと体験♪フラメンコ
▼	
14:30	<b>94</b> おとこのこのお絵かきバトル
	<b>95</b> サンタさん今何してる?
	<b>33</b> 体で感情をシェア!人間彫刻アニメーション
15:00	<b>62</b> おいしい楽しい!日本茶ハーブティを作る
▼	
16:30	<b>72</b> 骨から動いてみるバーレッスン
	<b>96</b> ミライカメラ でまちを塗りかえよう!
	<b>13</b> ビデオカメラは友達だ!
17:00	<b>45</b> はじめての篠笛~手軽で簡単な和楽器~
▼	
18:30	<b>54</b> 「もぐさ」と「塩灸」を自分で作っちゃお!
	<b>73</b> 女子カアアップ!ベリーダンス超入門
	<b>14</b> 映像表現の未来について
19:30	<b>74</b> ボディコミュニケーションとしてのサルサ
▼	
21:00	<b>75</b> 新しい体幹トレーニングバレティス (中止)

 =キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

8/17(月)【旭区民センター・芸術創造館】

10:30	<b>34</b> 55歳からのシニア演劇講座
▼	
12:00	<b>55</b> 美しくサイズダウン!「ユミ式整美体操」
	<b>97</b> 立体ペーパークラフト初めてみよう!
	<b>15</b> 目・鼻・口…、パーツごとに顔を描こう!
	<b>35</b> 自分の身体と向き合おう!
13:00	
▼	
14:30	<b>56</b> 五行アロマスプレーで気分スッキリ!
	<b>63</b> オイルとヴィネガーの世界~マヨネーズ作り
	<b>98</b> スウェーデンハンドセラピーを体験しよう!
	<b>16</b> くるみボタンでアクセサリを作ろう!
15:00	
▼	
16:30	<b>76</b> やさしいカポエイラ&カポフィット
	<b>99</b> 音で話そう!あなたはどんな音?
	<b>36</b> 日常をコント化する10の方法
17:00	
▼	
18:30	<b>64</b> 簡単・お洒落なフィンガービスケットを作ろう
	<b>77</b> Modern Contemporary Dance
	<b>17</b> みんなで絵を描いてカードゲームを作ろう!
19:30	
▼	
21:00	<b>37</b> ガンダムの遊び方
	<b>38</b> 想像力を駆使した演技ワークショップ

 = キッズプログラム

# TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

WORKSHOP FESTIVAL DOORS 9th

8/18(火)【旭区民センター・芸術創造館】

	<b>18</b> 貝殻アート・ワークショップ
10:30	<b>46</b> 日本の横笛お能の笛に挑戦しよう!
▼	
12:00	<b>78</b> 手を繋いでフォークダンスを踊りましょう♪
	<b>100</b> ぎゅうっと楽しい、踊って作る空間芸術!
	<b>39</b> リーディングカフェ・ロミオとジュリエット
13:00	<b>47</b> 伝統文化でエクササイズ～能舞編～
▼	
14:30	<b>57</b> 介護する家族のためのリフレッシュワーク
	<b>79</b> からだが変わる!?自分を見つけるWS
	<b>19</b> 菓子袋でポップなバッグを作ろう
15:00	<b>48</b> 世界一痛い!?打楽器大鼓に挑戦!!
▼	
16:30	<b>49</b> ポンポン!こつづみ～和楽器・小鼓～
	<b>58</b> 介護者のためのリフレッシュワーク 2
	<b>20</b> 照明演出を知ろう!楽しもう!
17:00	<b>40</b> パントマイムの不思議な世界♪
▼	
18:30	<b>41</b> 喜劇を学ぼう
	<b>42</b> はじめてのジャグリング!
19:30	<b>80</b> 「風神・雷神」の舞踏を踊ろう!
▼	
21:00	

 = キッズプログラム